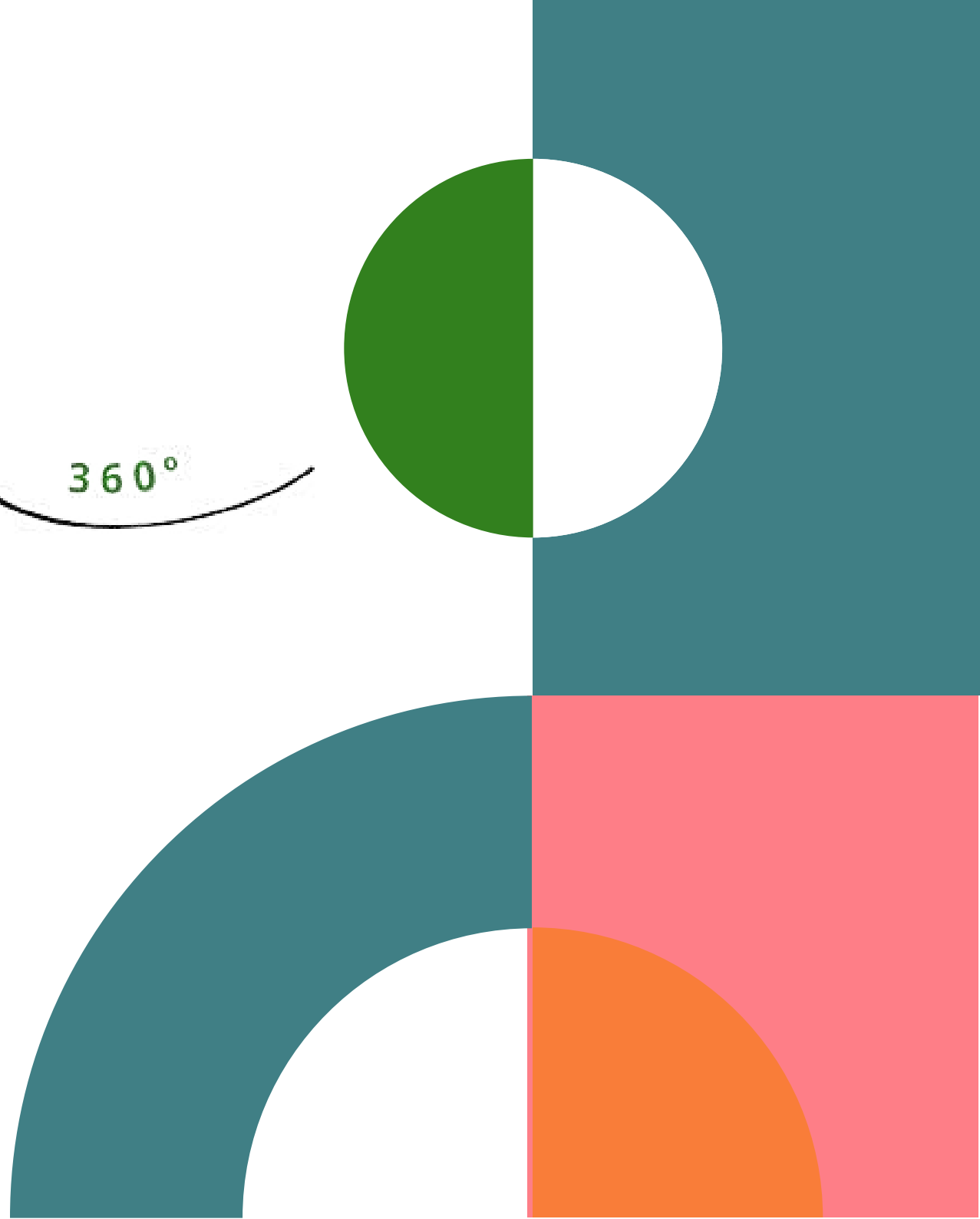




Dossier 2023/2024

UN NUEVO MODELO PARA
ENTENDER LA SEXUALIDAD





¡Conócenos mejor!

¡Conoce nuestra agrupación!

La RESS (Red Educativa por la Salud Sexual) somos una agrupación de entidades repartidas por diferentes puntos de España (Cantabria, Asturias, Burgos, Palencia y León).

Atendemos de forma integral la realidad del VIH/Sida, favoreciendo el ejercicio de los derechos de personas que conviven con el VIH y personas vulnerables; promoviendo la participación y la justicia social.



Nuestra misión

Qué hacemos

Empoderamos a las personas jóvenes para que tomen decisiones informadas y responsables sobre su salud sexual, basadas en el respeto mutuo, la autonomía y el bienestar propio y de los demás. Buscamos derribar los estigmas y tabúes que rodean la sexualidad, promoviendo una visión inclusiva y respetuosa de todas las identidades, orientaciones y expresiones de género.

Nuestra visión

Lo que queremos hacer

Crear una sociedad en la que la salud sexual sea valorada, comprendida y respetada, promoviendo la educación, la inclusión y el respeto hacia todas las personas. Se busca alcanzar un futuro en el que todas las personas puedan vivir una vida sexual saludable y plena, sin temor ni discriminación, y con acceso a la información y los recursos necesarios para tomar decisiones informadas y responsables. RESS aspira a ser un referente en el campo de la educación y promoción de la salud sexual, colaborando con centros educativos e instituciones y organizaciones sociales para desarrollar e implementar programas educativos efectivos y de calidad. Además, se busca generar espacios seguros y libres de prejuicios en los que las personas puedan expresarse, aprender y recibir apoyo en relación a su salud sexual.

Nuestros valores

Lo que queremos representar en nuestras acciones



Nuestro público

¿A quienes van dirigidos nuestros talleres?

Nuestro programa está dirigido a jóvenes adolescentes en etapa escolar secundaria, prestando especial atención a menores que se encuentran en riesgo de desprotección o en situación de exclusión social.



Es por ello que nos dirigimos a centros educativos de secundaria, centros de atención a la infancia y adolescencia, centros de día, centros de protección de menores, asociaciones de inmigrantes, menores con medidas judiciales, menores no acompañados, menores racializados, colectivo LGTBIQA+, menores con discapacidad, entre otros.

Comprometiéndonos en brindar un espacio seguro y enriquecedor donde puedan desarrollar habilidades, adquirir conocimientos y fortalecer su bienestar emocional.



Nuestros objetivos

Generales

- 🏳️‍🌈 Promocionar la salud sexual desde una perspectiva integral.
- 🏳️‍🌈 Promover la prevención del VIH y otras ITS desde un modelo biopsicosocial.



Nuestros objetivos

Específicos

- 🏳️‍🌈 Garantizar el acceso a la información, el conocimiento de los recursos y el apoyo necesario para desarrollar una vida sexual saludable y responsable, reduciendo el riesgo de infección de VIH y otras ITS y mejorando la calidad de vida en general.
- 🏳️‍🌈 Diseñar materiales educativos efectivos y de calidad, teniendo en cuenta la perspectiva de género y aspectos como la claridad, la accesibilidad y la relevancia para el público objetivo.
- 🏳️‍🌈 Facilitar la distribución y el acceso a métodos de prevención, promoviendo la educación sobre el uso correcto de los preservativos y la implementación de estrategias de prevención combinada.
- 🏳️‍🌈 Detectar necesidades emergentes y evaluar el programa en términos de su efectividad, recopilando propuestas de mejora para optimizar la formación y abordar de manera más eficaz la promoción de la salud sexual y la prevención del VIH y otras ITS.
- 🏳️‍🌈 Promover la conciencia y el conocimiento sobre salud sexual, VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) mediante la implementación de actividades de visibilidad en redes sociales y web.
- 🏳️‍🌈 Establecer y fortalecer una comunicación efectiva y una coordinación sólida entre las entidades que conforman la agrupación.

Sesiones de continuidad

Elige un taller de cada bloque, para crear tu propio programa de 6 talleres.

Crea tu propio programa de continuidad para cada grupo. Cada año podrás realizar un nuevo DiverXas360° con actividades diferentes, adaptado a las necesidades del grupo en cada etapa:

BLOQUE A. EMOCIONES

- Autoestima
- Celos
- Control y dependencia
- Responsabilidad afectiva
- Comunicación efectiva
- Amor, placer y afecto

BLOQUE B. RELACIONES

- Modelos relacionales
- Fases de las relaciones y rupturas
- Primeras experiencias
- Consentimiento
- Roles de género en las relaciones
- Formas de violencia de género

BLOQUE C. SEXUALIDADES

- Diversidad sexual
- Identidades sexuales
- Orientación del deseo
- Normas y derechos
- Estigma y discriminación
- Recursos comunitarios

BLOQUE D. CUERPOS

- Anatomía sexual y reproductiva
- Cambios en la pubertad
- Ciclos
- Autoerotismo
- Estereotipos de belleza
- Respuesta Sexual Humana

BLOQUE E. SALUD

- VIH/SIDA y otras I.T.S. Obligatorio si es tu primer DiverXas360°
- Métodos preventivos
- Negociación del preservativo
- Métodos anticonceptivos
- Anticoncepción de emergencia + IVE
- Higiene íntima

BLOQUE F. CIBERSEXUALIDAD

- APPS de citas
- Redes sociales
- Captación en línea
- Acoso en línea
- Pornografía
- Recursos en línea

Extras: Añade hasta 3 talleres máximo por grupo (creando un programa de 9 sesiones). Pudiendo elegir de cualquier bloque.

Contenido

DiverXas 360°

Accede a todo el contenido de nuestros talleres , de manera más detallada, escaneando el código QR adjunto.

SCAN ME!



Metodología

¿Cómo trabajamos?

- ♥ Posibilidad de acompañamiento al centro, en **charla informativa previa para las familias**.
- ♥ Antes de comenzar las sesiones, se llevará a cabo un **cuestionario pre-test** para evaluar los conocimientos, experiencias y percepciones que tienen las personas jóvenes acerca de la sexualidad. Esto nos servirá para recopilar datos relevantes sobre la población en esta franja de edad.
- ♥ Ejecución del programa. Cada sesión tiene una **duración de 50 minutos** (pudiendo realizar cada sesión en jornadas diferentes o trabajar 2-3 sesiones continuadas en el mismo día).



- ♥ En nuestros talleres **combinamos una parte explicativa** para brindar información clara y concisa, **junto con dinámicas lúdicas** que hacen que el aprendizaje sea divertido y participativo.
- ♥ **¡PREMIO SEGURO!** Se repartirá a cada participante una guía de sexualidad, un preservativo y un lubricante monodosis. ¡Qué mejor manera para cuidarse!
- ♥ Al concluir las sesiones, se pasará un **post-test** que incorporará un cuestionario de satisfacción de los talleres, que nos brindará información valiosa para mejorar nuestro programa de cara al próximo año.



GUÍA DE EDUCACIÓN SEXUAL

para jóvenes

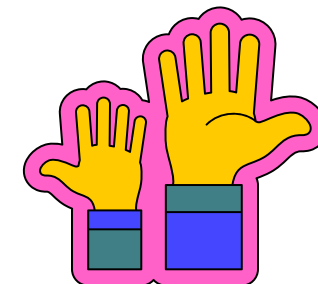
Guía sobre sexualidad

Una herramienta útil

Al finalizar la formación, cada participante recibirá una guía para que puedan tener un recurso tangible y accesible que le ayude a revisar y aplicar lo aprendido, promoviendo con ella una sexualidad saludable y responsable, también a lo largo del tiempo. Además, se les animará a compartir la guía con otras personas, para que puedan beneficiarse de esta información en cualquier momento.

[DOWNLOAD](#)

Requisitos de participación



La realización de este programa supone un esfuerzo para las entidades, es por ello que solicitamos a los centros interesados que se comprometan a:

- ♥ **Solicitar la realización del programa durante los meses de noviembre y diciembre** de 2023 para poder organizar el calendario de actividades (enero-junio) 2024.
- ♥ **Abonar el coste ocasionado por el desplazamiento hasta el centro.** El kilometraje se contabilizará desde la ubicación de la sede de ACCAS, suponiendo un coste de 0,25cts/km.
- ♥ **Proporcionar las fotocopias necesarias para la realización de los talleres.** Antes de la realización de las intervenciones facilitaremos al profesional de referencia el material a fotocopiar.
- ♥ **La realización de los cuestionario pre-test y post test** por todas las personas participantes, antes y después de la realización del programa.
- ♥ **La ausencia del profesorado en las aulas.** Nuestra experiencia nos muestra que el alumnado se siente más cómodo y libre cuando no está presente la figura del docente. Las personas facilitadoras de los talleres tienen conocimiento y experiencia como dinamizadoras de grupos. Consideramos que esta condición mejora el funcionamiento y aprovechamiento del proyecto.
- ♥ **Es obligatoria la realización de un programa de 6 talleres por grupo,** para poder conseguir los resultados esperados.
- ♥ Los **talleres extras no están incluidos en los programas subvencionados** y requieren un costo adicional para participar.

Solicitud del proyecto

¿Cómo procedo?

Si quieres solicitar el programa DiverXas360°, sigue estos pasos:

1. Rellena el documento adjunto **"SOLICITUD DiverXas360°"** con todos los datos .
2. Reenvíanoslo por email al siguiente correo prevencion@accas.es con el asunto **"Solicitud DiverXas360° y el CENTRO."**

Para participar en el proceso de selección de los talleres subvencionados, solo se aceptarán solicitudes enviadas por correo electrónico y con el documento "SOLICITUD DiverXas360°" debidamente cumplimentado.

El plazo para participar en el proceso de selección de los talleres subvencionados estará vigente desde el día de recepción de este correo hasta que se agoten las plazas disponibles.

Para cualquier duda, contáctanos:



Tarifas

Descubre nuestras opciones de servicio

Los precios establecidos para este año, en el caso de los grupos que no sean beneficiarios del programa subvencionado, son los siguientes:

MODALIDAD	RATIO	PROGRAMA	DURACIÓN	COSTE TOTAL
EXCLUSIVAMENTE PRESENCIAL	30 PARTICIPANTES MÁXIMO POR GRUPO	6 SESIONES OBLIGATORIAS	50MIN/SESIÓN	300€
EXTRAS	Se podrán realizar hasta 3 sesiones extra por programa y grupo, cada año (pudiendo elegir los talleres que se quiera de cualquier bloque)			50€/sesión
DESPLAZAMIENTO	Se aplicará un costo de desplazamiento de 0,25 céntimos por kilómetro, desde la sede de ACCAS hasta el centro beneficiario. Los grupos subvencionados están exentos de este gasto.			



C/ Ruiz Zorrilla nº12 bajo
39009 Santander



www.accas.es



942 31 32 32



prevencion@accas.es



@accascantabria



ACCAS cantabria



Programa financiado por:

